

Guía de consejos para el paciente antes de La cirugía para perder peso

En este documento encontrarás información útil y relevante que debes conocer **antes de someterte a la cirugía de pérdida de peso.**

Si tienes cualquier consulta, no dudes en contactar con el equipo médico de **Obesimad**. Es fundamental que tengas toda la información a tu alcance y no tengas ninguna duda de ningún tipo.

Cuando vayas a la Primera Consulta de Evaluación:

1. Trae **una lista de medicamentos y los suplementos** a base de hierbas o vitaminas que estés tomando.
2. **Prepara tu historial médico** para dejar constancia de distintas enfermedades o intervenciones que hayas sufrido o sufras en la actualidad.
3. Haz constar **cualquier complicación de la anestesia** que tú o algún miembro de tu familia haya experimentado.
4. Te daremos indicaciones para llegar al hospital donde se realizará la intervención.

CONSULTAS PREVIAS A LA INTERVENCIÓN

El equipo médico de **Obesimad** te facilitará una lista de instrucciones pre y postoperatorias, que pueden incluir:

- Suspensión de ciertos medicamentos
- Recomendaciones sobre la ducha preoperatoria
- Cuándo dejar de comer y beber antes del procedimiento
- Una lista de los medicamentos que necesitará después de la intervención

Información sobre los medicamentos:

Algunos medicamentos pueden interactuar con la cirugía.

Los antiagregantes (*Adiro, Plavix, Persantin, Ticlopidina,...*), anticoagulantes (*Sintrom, Clexane, Pradaxa,...*) y la vitamina E puede aumentar el riesgo de sangrado en el momento de la cirugía.

Medicamentos hormonales con estrógeno, como las píldoras anticonceptivas pueden aumentar el riesgo de coágulos de sangre.

Para evitar que las píldoras o comprimidos se queden atascadas debe triturar y/o fragmentarlas durante varias semanas. Algunos medicamentos no se pueden triturar porque son de "liberación mantenida" y puede ser necesario cambiar a una forma de liberación no mantenida.

DÍAS PREVIOS A LA INTERVENCIÓN

Cuando se acerque la fecha programada para la intervención, ten en cuenta estos puntos y sigue estos consejos:

1. **Compra todos los medicamentos** que necesitarás en el postoperatorio.
2. Sigue las instrucciones de tu cirujano y anestesista acerca de los medicamentos.
3. **Organiza con tus familiares o amigos los traslados** al y desde el hospital y los turnos de acompañamiento durante el ingreso.
4. **Deja de fumar durante al menos 30 días antes** de su cirugía bariátrica. Fumar puede hacer que los pulmones sean más sensibles durante la cirugía y puede favorecer el desarrollo de una neumonía. Fumar también puede retrasar el proceso de cicatrización por el estrechamiento de los vasos sanguíneos, restringiendo así el flujo de sangre a las zonas de unión entre distintos tramos del tubo digestivo.
5. Avísanos si enfermas el día antes de la cirugía.
6. **No tomes alcohol** durante al menos 48 horas antes de la cirugía bariátrica.

LA NOCHE ANTES DE LA INTERVENCIÓN

No debes preocuparte por nada. Tienes toda la información y has aclarado todas las dudas. Solo debes pensar en tener todo lo que necesitas durante el tiempo de hospitalización.

Sigue estas recomendaciones:

1. Prepara tu maleta con los objetos personales que puedas necesitar, incluida ropa cómoda para después de la intervención.
2. Retira las tarjetas de crédito y otros objetos de valor de tu cartera o bolso.
3. Deja las joyas en casa.
4. Trae todos los materiales educativos en papel o en dispositivos, como el inspirómetro que tu cirujano te dio. Te servirá para repasar los cuidados y hábitos postoperatorios.
5. No comas ni bebas en las 8 horas previas a la intervención.
6. Retira el esmalte de uñas en el caso de tenerlo.

También es aconsejable que metas en la maleta algún libro o revista que te entretenga durante tu estancia, para hacerlo más ameno.

No pierdas la motivación y piensa que en poco tiempo comenzarás a sentir los resultados en tu cuerpo y en tu vida. **Ahora puedes hacer realidad tus sueños de comenzar tu vida desde cero, darle un nuevo comienzo más activo, más saludable y con más pasión.**

Bienvenido a tu nueva vida